

Samen voor een dementievriendelijk Brugge!

'Personen met dementie langer laten deelnemen aan het maatschappelijk leven', dat was één van de doelen van de projectoproep van de Koning Boudewijnstichting "voor een dementievriendelijke samenleving".

Een genuanceerde beeldvorming kan het dreigend isolement van mensen met dementie helpen doorbreken.

Het project "Samen voor een dementievriendelijk Brugge!" werd door de Koning Boudewijnstichting geselecteerd uit vele inzendingen. Het is een initiatief van het Expertisecentrum Dementie Foton, het Stadsbestuur, het Overlegplatform Dementie en het Samenwerkingsinitiatief Eerstelijnsgezondheidszorg (SEL).



In Brugge is er reeds jaren een kwalitatief aanbod in de zorg voor personen met dementie. Er is reeds jaren een overlegplatform dementie actief waarbij actoren uit thuiszorg, ziekenhuizen en woon- en zorgcentra samenwerken en afstemmen om de zorg binnen de regio te optimaliseren. Brugge is op verschillende domeinen pionier op vlak van een kwalitatief en vernieuwend aanbod voor personen met dementie. Zo beschikt Brugge reeds meer dan tien jaar over twee uitstekende *geheugenklinieken*. In Brugge ontstonden de eerste *dagverzorgingscentra* nog lang voor er een regelgeving was. Verschillende *woon- en zorgcentra* hebben een specifieke werking voor mensen met dementie. *Thuiszorgdiensten* richten zich specifiek op de deze doelgroep met een gespecialiseerd aanbod. En last but not least is er de werking van Foton, ingebed in Familiezorg West-Vlaanderen vzw, een integrale en autonome thuiszorgdienst met een waaier van diensten. Foton was (samen met Orion en Paradox) het eerste expertisecentrum dementie in Vlaanderen. Foton is het enige centrum in Vlaanderen dat sinds haar ontstaan, onophoudelijk geijverd heeft voor een gespecialiseerde thuiszorgbegeleiding van mensen met dementie en hun omgeving. Op vandaag werken vijf mensen voor het centrum. Naast psychosociale ondersteuning heeft Foton ook een aanbod van diverse thuiszorgondersteunende activiteiten. Zo is er de sinds vijf jaar de eerste ontmoetingsgroep voor mensen met dementie, waarin mensen zelf met elkaar en onder begeleiding over hun ziekte praten, het eerste inloophuis dementie zag er het levenslicht. Foton publiceerde verschillende boeken en artikels over thuiszorgondersteunende thema's mbt dementie onder meer het eerste boek over dementie gericht aan mensen met dementie zelf. Er zijn ook dialogen met mantelzorgers (begeleide gesprekken in kleinere groepen). Foton werkt ook samen met gespecialiseerde verzorgenden en oppasvrijwilligers (Camino). Foton beschikt ook over een uitgebreid documentatiecentrum.

Brede sensibilisering

In het voorbije jaar werden in Brugge alle verenigingen, winkeliers, handelaars, de onderwijswereld, de culturele sector en de zorgsector, gemobiliseerd en uitgenodigd om mee te werken aan het doorbreken van het isolement en aan een menswaardige omgang met personen met dementie. "Als stadsgemeenschap kunnen we helpen om deze ziekte te dragen", zegt Schepen voor Welzijn Lieve Mus. Zij spiegelt zich ondermeer aan enkele Duitse gemeenten waar mensen met dementie blijven meetellen in de lokale gemeenschap en het openbare leven. In verenigingen, buurtwinkels, supermarkten, plaatsen van openbare dienstverlening, cafés en restaurants, worden zij behandeld met het respect dat zij verdienen.

Startvergadering

Op donderdag 1 april 2010 kwamen een honderdtal geïnteresseerden, professionele en vrijwillige zorgverleners, zelfstandigen, afgevaardigden van socioculturele verenigingen en mantelzorgers naar de eerste vergadering van het project 'Samen voor een dementievriendelijk Brugge!'.

De avond was bedoeld om mensen kennis te laten maken met de wereld van personen met dementie en de doelstellingen van het project. Ter inspiratie werden enkele mogelijke acties voor de verschillende sectoren van de Brugse samenleving voorgesteld. Ook enkele overkoepelende acties en ondersteunende maatregelen (zoals een vormingsaanbod en website) werden toegelicht. De powerpointpresentatie van deze avond vindt u [hier](#) (pdf).

Indringende getuigenissen van zes ervaringsdeskundigen wisselden het informatieve gedeelte af. Twee mensen met dementie, twee partners, een dochter en een zorgverlener deelden hun ervaringen en voorstellen.

Doelgroepspecifieke vergaderingen.

Op 29 april en 1 juni 2010 vonden 4 vergaderingen plaats met geïnteresseerden uit

- de vormings- en onderwijssector,
- het verenigingsleven,
- horeca en ondernemers en
- de culturele sector.

Op 1 juli vond er ook een vergadering plaats met een vertegenwoordiging van het stadsbestuur, de politie, de stadswachten omtrent het HEKLA-vermissingsproject.

Contacten met schepenen omtrent mogelijke acties binnen hun beleidsdomeinen.

Voorbeelden.

Bij de *Schepen voor Toerisme* brachten we een Hasselts project onder de aandacht als een mogelijkheid om ook in Brugge te realiseren. Het is een erg origineel initiatief dat zal worden uitgevoerd in samenwerking met de toeristische diensten van Hasselt en Zonhoven, het stadsarchief, de Hasseltse Gidsenbond en de natuurgidsen van Zonhoven. Het project beoogt de uitwerking van 3 specifieke wandelingen voor de doelgroep van personen met dementie en hun mantelzorgers, gekoppeld aan drie begeleidende brochures die tussen de vele andere brochures van het toeristische aanbod beschikbaar zullen zijn. Een 'herinneringspad' graaft in het charmante verleden van de stad Hasselt.

De *Schepen van Lokale Economie* werd uitgenodigd om de horeca-uitbaters, handelaars en winkeliers aan te moedigen het logo van de knoop in de zakdoek als solidariteitssymbool zouden zichtbaar maken aan het raam of de deur van hun zaak.

Aan de *Schepen van Cultuur en Onderwijs* werd gevraagd om in 2012 en zeker ook 2015 als het thema "zorg" op de culturele agenda staat een grote culturele activiteit te organiseren. Ook krijgen we de kans op de vergadering van het diensthoofdenoverleg van de culturele sector eind september om onze ideeën voor te stellen en samen te bespreken.

Voor wat betreft onderwijs zullen we via de LOP's beginnend volgend jaar nagaan welke specifieke acties we eventueel zouden kunnen ondernemen.

Inventaris van mogelijke acties in de komende vijf jaar.

Naar aanleiding van de verschillende vergaderingen, contacten met betrokkenen en ideeën en suggesties die ons via de website bereiken beschikken we over een uitgebreide ideeënlister van mogelijke acties. Deze dient als basis en als inspiratie voor verder te ontwikkelen acties in de komende vijf jaar die in een meerjarenactieplan zullen opgenomen worden.

Reeds gerealiseerde activiteiten

Seniorenwandeling 19 en 20 april 2010

400 senioren namen op 19 en 20 april 2010 deel aan de wandeling hun aangeboden ter gelegenheid van hun 65ste of 70ste verjaardag.

Na een geleide wandeling door Brugge zorgde het Stadsbestuur voor een informatief gedeelte, in het kader van het project 'Samen voor een dementievriendelijk Brugge!'

Marleen Desmet, vrijwillig medewerker van Foton, getuigde over haar eigen jarenlange ervaring als mantelzorger voor haar vader met dementie. Ze schetste een duidelijk beeld van de ziekte en reikte handvatten aan voor een goede omgang met personen met dementie. Verder zagen de genodigden ook de film 'Een steen in je hand'. Daarin getuigen mensen met beginnende dementie en hun dierbaren over hun beleving van de ziekte en hun ervaringen in de ontmoetingsgroep. De film doorbreekt de eenzijdig negatieve beelden over dementie. Hij illustreert dat er naast het verdriet ook veel kracht en optimisme aanwezig is rondom de ziekte. Met hulp van de omgeving kunnen mensen met dementie nog actief deelnemen aan de samenleving.

Op een ontspannen lentewandeling een onderwerp als dementie bespreken, leek niet vanzelfsprekend. Toch waren veel genodigden echt geraakt en leerden ze heel wat bij.

Uit het enthousiasme van de deelnemers leiden we af dat velen onder hen een bijdrage zullen leveren aan een dementievriendelijk Brugge!

Tentoonstelling beeldende kunst. Tijd-loos heden

met werken van Riet Blomme van 31 mei tot 30 juli 2010 in het Fotonhuis, Brugge

De tentoonstelling 'Tijd-loos heden' brengt een ode aan mensen met dementie en zij die hen verzorgen en omringen. Het is een warme uitnodiging om even rond te dwalen in een 'tijd-loos heden', de dagelijkse realiteit van 'het nu... niet meer weten'.

Riet Blomme wil via haar werken het grote publiek op een creatieve manier met dementie laten kennismaken en zo het onderwerp meer bespreekbaar maken.

De tentoonstelling was gratis te bezichtigen van **1 juni tot 30 juli 2010**, elke werkdag tussen 14 en 17 uur in het Fotonhuis,

'Tijd-loos heden' wordt geopend op **31 mei 2010**

Ontmoeting met de kunstenares en muzikale omlijsting.

360 mensen bezochten de tentoonstelling.

Solidariteitslogo "Samen voor een dementievriendelijk Brugge"

Om opgenomen te worden in het project 'Samen voor een dementievriendelijk Brugge!' dienen de activiteiten te voldoen aan de uitgangspunten en **krachtlijnen** van het project zoals die hier zijn weergegeven.

'Samen voor een dementievriendelijk Brugge!'

- draagt bij tot een genuanceerde beeldvorming over dementie
- belicht en bekrachtigt de mogelijkheden van de persoon met dementie
- bevordert de sociale (re)integratie van personen met dementie in hun directe omgeving en de bredere samenleving
- levert een bijdrage om de levenskwaliteit van de persoon met dementie en zijn omgeving te verbeteren
- beoogt een actieve betrokkenheid/samenspraak/inspraak van de persoon met dementie en zijn omgeving
- creëert een sfeer van solidariteit en gezamenlijk engagement tussen generaties
- creëert en/of ondersteunt samenwerking tussen de verschillende sectoren van de stadsgemeenschap
- bevordert de burgerzin en de gezamenlijke verantwoordelijkheidszin van een stadsgemeenschap voor een kwetsbare doelgroep

- draagt bij tot een menselijke en kwaliteitsvolle zorg en aandacht voor mensen met dementie en hun omgeving binnen onze stadsgemeenschap

Alle voorstellen die beantwoorden aan deze krachtlijnen kunnen opgenomen worden in het globale project, gebruik maken van het logo en vernoemd worden op de website.

Horeca, handelaars en winkeliers kunnen de geknoopte zakdoek aan het raam of de deur hangen als teken van solidariteit. Ze geven hiermee te kennen dat mensen met dementie en hun familie hier welkom zijn en kunnen rekenen op een warme, aangepaste dienstverlening. Iemand die een badge met het logo draagt toont zijn solidariteit met allen die geconfronteerd worden met dementie.



Website

De website is een belangrijk communicatiemiddel van de actie 'Samen voor een dementievriendelijk Brugge!'. We rekenen dan ook op uw voorstellen, ideeën en suggesties om van deze site 'onze' site te maken, de site van de dementievriendelijke Bruggeling of organisatie.

Op deze site willen we:

- Alle informatie bundelen
- Een antwoord zoeken op noden en behoeften
- Vragen en het werk van mensen met dementie een plek geven in de rubriek '[van binnenuit](#)'
- Alle ideeën en eigenlijke [acties](#) verzamelen
- Praktische vragen en tips opnemen in de rubriek 'vraag en antwoord'
- Een lijst opnemen van horecazaken, winkeliers en andere ondernemers die solidair zijn met het project en het logo ophangen in hun zaak.

Nieuwsbrief

Men kan zich inschrijven voor een digitale nieuwsbrief waarin men op de hoogte wordt gehouden van nieuwe activiteiten of ontwikkelingen.

In het vooruitzicht

Symposium zorgsector 10 december 2010

Voor de zorgsector plannen we op vrijdag **10 december 2010** het **symposium** 'Samen voor een dementievriendelijke zorgsector'. Het doel van het symposium is de deskundigheid en creativiteit van de zorgsector rond het thema dementie zichtbaar te maken. Wij bieden die dag een forum aan waar organisaties hun kennis en voorbeelden van goede praktijk creatief met elkaar kunnen delen. Elkaar inspireren en motiveren is de boodschap

Affihecampagne

Bruggelingen zullen uitgenodigd worden om sensibiliserende affiches aan hun raam te hangen.

Dementiewijzer

Als een soort kleurenwijzer bij het kiezen van verf, maakt de dementiewijzer u op een eenvoudige manier wegwijs in de wereld van dementie.

Vormingsaanbod

We bieden aan alle Brugse verenigingen een basisvorming aan van 2 uur. De vereniging betaalt de spreker hiervoor 75 euro. Rekening houdend met de tijdsplanning voorzien wij dat vormingsaanvragen pas in de loop van 2011 zullen binnenkomen. Om een antwoord te kunnen bieden op mogelijke vormingsaanvragen willen wij graag samen werken met mensen uit het werkveld die in de regio Brugge dergelijke basisvorming willen geven.

Deze informatie/vormingsavond gaat door op donderdagavond 7 oktober

Het is de bedoeling dat de eenvormigheid in inhoud en presentatie door de verschillende vormingswerkers wat gerealiseerd wordt. Foton biedt hier organisatorische (wij spelen de vraag aan u door) en inhoudelijke ondersteuning aan. Wat betreft de basisvorming betekent dit o.a. het opmaken van een powerpointpresentatie die door elke vormingsmedewerker gebruikt wordt.

Programma 7 oktober:

- Uitleg over het project 'Samen voor een Dementievriendelijk Brugge'
- Afspraken i.v.m. samenwerking Expertisecentrum dementie Foton
- Tips 'spreken voor publiek'
- Uitleg pakket basisvorming - verwachtingen
- presentatie van de powerpoint
- vragen

Ook van andere vormingsthema's en mogelijke sprekers wordt een database aangelegd.

Artikels in Tam Tam (een wekelijkse gratis krant die huis aan huis bedeed wordt)

Deze artikels worden door ons aangeleverd en handelen zowel over concrete acties en activiteiten als over informatie over de ziekte en hoe er mee om te gaan.

Voorbeeld uit de site

Acties en activiteiten in Brugge

In deze rubriek vindt u concrete, praktische acties en activiteiten die in Brugge plaatsvinden.

Ook uw acties, activiteiten, ideeën of suggesties kunnen misschien in deze rubriek opgenomen worden. Aarzel niet ons hierover in te lichten!

Inspiratie



[Inspiratie](#)

Acties in Brugge



[De Zilveren Planner](#)



[tentoonstelling 'Tijdloos Heden'](#)



[Basisschool ontmoet dagcentrum](#)



[HEKLA](#)

[Top](#)